

Márkus kálváriája

■ Keresztszalagszakadása után hamarosan visszatérhet a baktalórántházi labdarúgó.

Baktalórántháza (KM – B. T.) – Az ősszel mindegyik meccsen pályára lépett, a tavasszal egyen sem. Így aztán bizonyára Márkus Gyula hiányára is visszavezethető, hogy a labdarúgó NB II-ben a Baktalórántháza VSE a másodikról a tizenegyedik helyre esett vissza a bajnokság végére. A védekező középpályás még ma sem edz együtt a társakkal, de a visszatérése már célegyenesben van.

– Március elején, a Létavértes elleni edzőmeccsen kezdődtek a gondok, amikor megsérült a térdem – mondta

Jól gyógyul

Márkus Gyulát ugyanazzal az eljárással műtötték, mint az Újpest egykori és jelenlegi labdarúgóját, Simek Pétert és Kovács Zoltánt, sőt a rehabilitáció is azonos. A két játékos gyógyulása is viszonylag gyors volt, és állítólag Márkus lába jobb ütemben gyógyul, mint „elődeié”.

Márkus Gyula. – A diagnózis akkor még nem arról szólt, hogy elszakadt a keresztszalagom, így egy kis pihenő után újrakezdtém az edzéseket. Amikor újra kifordult a térdem, akkor Kalocsára, a specialista Mohácsi Jánoshoz mentem, ő közölte, hogy porc-

”.....

A műtét után három héttel kezdődhetett a rehabilitáció, amelynek utolsó napjait töltöttem.

MÁRKUS GYULA

”.....

cal meg kellene műteni. A következő állomás Székesfehérvár, dr. Abrakovits Géza volt, aki felfedte a valós diagnózist: keresztszalagszakadás. A műtetre csak június 24-én kerülhettem sor, így tavasszal egyetlen percet sem játszhattam.

Kemény munka

A beavatkozás szerencsére jól sikerült, most már a rehabilitációnál tart a futballista.

– A műtét után három héttel kezdődhetett a rehabilitáció, amelynek utolsó napjait töltöttem Fazekas Dénesnél, a fővárosban – folytatta Márkus Gyula. – A napirendem elég feszes, a reggeli kezelés után következik az öt-hat kilométeres futás a Margitszigeten, majd szobabiciklizés és lépcsőzés. Az ebédszünetet a



Márkus Gyula hamarosan visszatérhet a pályára (Fotó: Racskó Tibor)

gyógytorna követi, aztán van egy olyan edzésem is, amelyen már a labda is előkerül. Mit ne mondjak, este nem kell az altató után nyúlnom, a terhelés vetekszik az alapozó edzésekével. Az orvosom azzal biztat, hogy a lábam szé-

pen javul, a jövő héttől bekapcsolódhatok csapatom edzőmunkájába, és a második-harmadik fordulóban talán pályára is léphetek.

<http://kmtippek.szon.hu>

Mérleg. A Baktalórántháza VSE mutatói a 2005/2006-os sorozatban, letölthető (PDF 36 kB)